



## **Informacja o zapobieganiu chorobom zakaźnym dla powodzian**

Woda podczas powodzi niesie za sobą zarazki zakaźne schorzeń przewodu pokarmowego takie jak :  
duru brzuszego, czerwonki, salmonelloz i innych chorób biegunkowych.

W glebie oraz pomieszczeniach chłodnych i wilgotnych mogą pozostawać zdolne do zakażenia przez kilka tygodni. Schorzenia przewodu pokarmowego szerzą się poprzez zakażoną wodę, żywność i brudne ręce

### **Aby zniszczyć zarazki chorobotwórcze należy:**

- odkazić wapnem chlorowanym zalane powodzią studnie i ujęcia wody
- oczyścić z osadów i odkazić przy użyciu chemicznych środków czyszczących powierzchnię ścian, podłóg i sprzętów gospodarczych
- wywietrzyć, osuszyć i odmalować pomieszczenia mieszkalne i gospodarcze, zwłaszcza te w których przechowuje się żywność, gdzie przebywają dzieci, osoby starsze i schorwane
- oczyścić, wysuszyć i odkazić miejsca ustępowe, często powtarzać odkażanie urządzeń sanitarnych i ustępów, zmywać je i utrzymywać w czystości i suchości.

### **PRZESTRZEGAJ ZASAD HIGIENY- TO UCHRONISZ SIE PRZED ZACHOROWANIEM**

- wodę do picia płukania owoców i warzyw spożywanych na surowo, do mycia zębów należy **ZAWSZE GOTOWAĆ** przed użyciem
- surowe produkty pochodzenia zwierzęcego ( mięso, drób, jaja, ryby) oraz warzywa należy traktować jako zakażone i nie dopuszczać do ich zetknięcia z produktami gotowymi do spożycia, zwłaszcza gotowanymi i przeznaczonymi do spożycia na zimno lub przechowywania
- ręce myć dokładnie woda z mydłem, czyszcząc również paznokcie : po każdej wizycie w ustępie, oporządzeniu zwierząt, oczyszczaniu warzyw, mięsa, jaj, przed przygotowywaniem posiłków, karmienia dziecka, pielęgnacji niemowląt
- w razie zachorowania należy najszybciej zgłosić się do lekarza i poddać się jego zaleceniom
- w przypadku konieczności zgłosić się do odpowiednich punktów celem zastosowania szczepień ochronnych przeciwko durowi brzuszemu

**INFORMACJA dla POWODZIAN**  
**dotycząca dezynfekcji pomieszczeń, sprzętu, ubrań, bielizny**  
**i przedmiotów użytku**

**POMIESZCZENIA**

Po ustąpieniu wody, mieszkania, pomieszczenia gospodarcze, a przede wszystkim pomieszczenia do przechowywania i przygotowywania żywności należy oczyścić wodą i środkami myjącymi. Do dezynfekcji należy używać środków dezynfekcyjnych powszechnie dostępnych w handlu lub przekazanych przez stacje sanitarno-epidemiologiczne.

**PRZEDMIOTY CODZIENNEGO UŻYTKU**

Przedmioty, które zostaną uznane za przydatne do dalszego użytku, należy dokładnie wymyć, a następnie dezynfekować poprzez gotowanie, wyparzanie, wygrzewanie w gorącym piekarniku (w temperaturze ok.180<sup>0</sup>C), moczenie w roztworach środków dezynfekcyjnych (np. sztućce, garnki itp.)

UWAGA! Meble tapicerowane, materace, kołdry, poduszki itp. nie mogą być skutecznie dezynfekowane we własnym zakresie. Takie przedmioty bez dezynfekcji nie nadają się do użytku nawet po wysuszeniu.

**ODZIEŻ I BIELIZNA**

Odzież i bieliznę, która nadaje się do gotowania, dezynfekować poprzez pranie w temperaturze 95<sup>0</sup>C, a następnie prasować gorącym żelazkiem.

Odzież i bielizna, której nie można gotować powinna być dezynfekowana poprzez zamoczenie w powszechnie dostępnych środkach dezynfekcyjnych: ACE, Domestos, JAVEL lub dostarczonych przez stacje sanitarno-epidemiologiczne.

Po zdezynfekowaniu bieliznę i odzież wyprać, wyprasować.

**ŚRODKI OSTROŻNOŚCI:**

Podczas dezynfekcji, pomieszczenia powinny być przewietrzane, a wszystkie czynności należy wykonywać w rękawicach.

**INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW DEZYNFEKCYJNYCH**

Środki dezynfekcyjne powszechnie dostępne tj. ACE, DOMESTOS, JAVEL należy używać zgodnie z przepisami na opakowaniu.

Z chloraminy należy przygotować roztwór 0,5 % tj. wsypać 2 czubate łyżki stołowe na jedno wiadro wody (ok.10 l.).

**Opracowano WSSE Rzeszów**



## INFORMACJA DLA POWODZIAN O WODZIE DO PICIA

Fala powodziowa niesie za sobą zanieczyszczenia bakteryjne i chemiczne - groźne dla zdrowia i życia człowieka. Po ustąpieniu powodzi, woda w studniach i zbiornikach wodnych - **NIE NADAJE** się do spożycia. W celu uzyskania wody bezpiecznej dla zdrowia, należy bezwzględnie wszystkie studnie doprowadzić do odpowiedniego stanu technicznego oraz oczyścić je i wydezynfekować.

### OCZYSZCZANIE I ODKAŻANIE STUDNI KOPANEJ

#### Czyszczenie

1. Wybrać wodę ze studni
2. Oczyścić jej dno ze szlamu i wszelkich nieczystości,
3. Oczyścić cembrowinę oraz zabetonować ubytki i szpary.
4. Wybrać kilkudziesięciocentymetrową warstwę piasku i wypełnić je warstwą przemytego żwiru lub gruboziarnistego piasku, grubości ok. 10 cm.

#### Odkażanie po czyszczeniu

1. Wyszorować cembrowinę roztworem odkażającym ( do wiadra z woda dodać dwie płaskie łyżeczki od herbaty, któregoś z wymienionych poniżej środków dezynfekcyjnych)

#### Dezynfekcja wody

1. Przed przystąpieniem do dezynfekcji - należy zmierzyć za pomocą tyczki lub ciężarka na sznurku głębokość wody w studni.
2. Na każdy metr głębokości wody odmierza się ilość odpowiedniego środka wg. zasad podanych w poniższej tabelce:

Średnica studni [cm]	Potrzebna ilość <b>wapna chlorowanego</b> na każdy metr głębokości wody	Ilość <b>monochloraminy</b> na każdy metr głębokości wody	Ilość <b>podchlorynu sodu</b> na każdy metr głębokości wody
80	150g - 1 szklanka	165g	300g - 1 szklanka
90	200g - 1 szklanka i ćwierć	220g	400g - 1 szklanka i ćwierć
100	250g - półtorej szklanki	270g	500g - półtorej szklanki
120	350g - 2 szklanki i ćwierć	380g	700g - 2 szklanki i ćwierć

**Aby prawidłowo przeprowadzić dezynfekcję, należy:**

1. Po ponownym napełnieniu studni wodą, rozmieszać w wiadrze z niewielką ilością wody - odmierzoną wg. tabeli ilość środka dezynfekcyjnego, dopełnić wiadro wodą, zamieszać po czym całą zawartość wlać do studni.
2. Wodę w studni zamieszać tyczką lub poprzez: nabieranie wiadrem czerpalnym wody i wlewanie jej z powrotem.
3. Po 24 godzinach wybierać wodę, aż do zaniku zapachu chloru.

***UWAGA: Środki dezynfekcyjne, należy przechowywać w suchym i ciemnym pomieszczeniu w naczyniu drewnianym lub szklanym.***

## **ODKAŻANIE STUDNI WIERCONYCH I ABISYŃSKICH**

W przypadku studni wierconej, wymieszanie roztworu odkażającego, następuje duże trudności, dlatego w wyjątkowych wypadkach odkaża się je wprowadzając roztwór dezynfekcyjny za pomocą specjalnej pompy. Zazwyczaj w przypadku zanieczyszczenia studni, dokładnie się ją przepłukuje poprzez długotrwałe pompowanie.

## **ODKAŻANIE WEWNĘTRZNEJ CZĘŚCI POMPY ABISYŃSKIEJ**

Zabieg przeprowadza się w następujący sposób: 4 gramy wapna chlorowanego (1 czubata łyżeczka) albo 7 ml roztworu podchlorynu sodu (1,5 łyżeczki), należy rozpuścić w dwóch kubłach wody. Następnie po zdjęciu kolumnki studni - nalać do rury przygotowany roztwór, nałożyć kolumnkę i pompować, aż do zaniku zapachu chloru w wodzie.

Po wykonaniu czyszczenia i odkażania studni, woda z niej powinna być zbadana przez najbliższą **stację sanitarno - epidemiologiczną**, która wyda orzeczenie, czy woda może być używana do picia i potrzeb gospodarczych.

## **ODKAŻANIE WODY**

Każdą "niepewną" wodę przeznaczoną do picia należy odkażać. Dzięki zniszczeniu bakterii, a w szczególności zarazków chorób zakaźnych przewodu pokarmowego, staje się ona bezpieczna dla zdrowia. Odkażanie wody można przeprowadzić różnymi środkami i sposobami. Najprostszym i dobrym sposobem odkażania wody jest jej **gotowanie**. Wodę można również dezynfekować za pomocą specjalnych preparatów i pastylek, występujących pod różnymi nazwami. Zabiegi przeprowadza się ściśle według przepisów załączonych do tych preparatów.

***UWAGA: odkażanie nie usuwa zanieczyszczeń chemicznych!***

**Pamiętaj! Duża zawartość związków chemicznych (azotanów), może wywołać u niemowląt sinicę, która przy braku natychmiastowej pomocy lekarskiej bywa śmiertelna. Dlatego też, wszystkie kobiety ciężarne oraz niemowlęta powinny korzystać wyłącznie z wody badanej i określonej jako odpowiadająca wymaganiom sanitarnym.**