

# KURATORSKA KAMPANIA PRZECIWI PRZEMOCY

***Przemoc.... to sytuacja w której ktoś wykorzystuje to, że ma przewagę nad Tobą – jest silniejszy (nie tylko fizycznie, może mieć na przykład więcej praw, więcej wiedzieć, umieć) a Ty czujesz że Cię krzywdzi:***

gdy ktoś, bije, popycha, szarpie;  
gdy ktoś, wyśmiewa Cię, obraża;  
gdy ktoś, używa w stosunku do Ciebie, albo mówiąc o Tobie wulgarnych słów;  
gdy ktoś, nie daje Ci jeść;  
gdy, nie masz się w co ubrać, gdzie spać, nie możesz się uczyć;  
gdy ktoś, niszczy Twoje rzeczy, bije Twoje zwierzęta;  
gdy ktoś, zamyka Cię wbrew Twojej woli w jakimś pomieszczeniu;  
gdy ktoś, dotyka Twoich intymnych miejsc, albo każe dotykać swoich;  
gdy ktoś, podgląda Cię lub zmusza do oglądania czegoś na co nie chcesz patrzeć.

***Jest to PRZEMOC !!!***

***To nie Twoja wina !!!***

***Całkowitą odpowiedzialność za to, co się dzieje ponoszą osoby stosujące przemoc***

Co możesz zrobić, gdy znajdziesz się w takiej sytuacji ? Możesz poprosić o pomoc osobę której ufasz: może to być: jeden z rodziców, ciocia, wujek, babcia, dziadek, sąsiadka; każdy inny dorosły o którym myślisz, że jest życzliwym Ci człowiekiem: pedagog szkolny, psycholog, wychowawca, nauczyciel, policjant, kurator, instruktor lub jeszcze ktoś inny; zaufany przyjaciel, dobry kolega lub koleżanka;

***możesz zadzwonić do:***

***Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar w Przemocy w Rodzinie “Niebieska Linia”  
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Korytnikach  
Komenda Miejska Policji w Przemyślu  
Miejski Ośrodek Zapobiegania Uzależnieniom w Przemyślu***

***Ważne!***

***To nie twoja wina, że spotkała Cię krzywda!  
Pełną odpowiedzialność za tę sytuację ponoszą dorośli!  
Masz prawo się bronić!  
Masz prawo szukać pomocy!***